

Меню

№Об. рац. 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

388/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	0,36	0,36	8,80	42
ТГК 2020	Салат из квашеной капусты со свеклой, яйцом (капуста квашеная, свекла, масло растительное, яйцо)	100/0,5шт	4,70	9,97	4,71	129
612/2004	Икра кабачковая	55	1,05	4,90	4,24	65
		сред.	2,04	5,08	5,92	79
97/2015	Суп картофельный со сметаной	200/5	2,15	3,13	16,05	101

ВТОРЫЕ БЛЮДА

лиц. 1998 Мясо по-татарски	50/40	15,39	16,50	2,15	218
ТГК 2019 Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый (доп. гарнир)	95/35	15,11	14,39	10,00	229
ТГК Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	26,70	29,30	0,44	373
ТГК Сосиски отварные с соусом "Переменка" огурец соленый (доп. гарнир)	100/30/35	10,80	36,70	2,60	385
	сред.	17,00	24,22	3,80	301
385/2015 Плов с говядиной, огурец соленый (доп. гарнир)	50/200/25	20,35	23,38	53,97	508
ТГК 2019 Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и горбуша)	170	21,30	15,70	21,00	311
	сред.	20,83	19,54	37,49	410

ГАРНИРЫ

386/2004 Картофель тушеный	100	2,18	7,09	16,3	138
202,309/201 Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5	6,81	8,99	43,2	280
	сред.	4,50	8,04	29,74	209

НАПИТКИ

342/2015 Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115
Компот из плодов сушеных (урюк и чернослив)	200	0,70	0,11	31,00	130
556/2004 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,63		15,2	62
	сред.	0,50	0,09	24,68	102

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,27 14,1 68

Итого- 69,00 25,92 37,70 78,27 759

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

